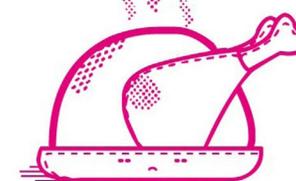


Ville de Coulounieix-Chamiers

Menus

Restauration municipale



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 08/07/24 au 12/07/24	Melon Spaghettis à la bolognaise* Yaourt aromatisé	Feuilleté au fromage Poulet rôti Haricots verts Fruit de saison	Carottes râpées Gratin du pêcheur* Liégeois	Tomates , mozzarella Cari de porc* Riz Compote	Salade , maïs et haricots rouges Purée fromagère* Fruit de saison
Du 15/07/24 au 19/07/24	Radis Poisson froid /mayonnaise Pommes vapeur Yaourt nature sucré	Concombres à la crème Boeuf **Stroganov* Printanière de légumes Fruit de saison	Pastèque Jambon blanc Coquillettes Fromage blanc sucré	Salade , avocat, thon Escalope de dinde Courgettes sautées Éclair	Lentilles , pommes et maïs Gnocchis à la napolitaine*gratinés Fruit de saison
Du 22/07/24 au 26/07/24	Salade basque* Omelette nature Ratatouille* à l'huile d'olive Tarte aux abricots	Quinoa aux fèves* Crozets aux champignons* Compote	Crêpe au fromage Poisson beurre citronné* Brocolis Fruit de saison	Melon Rôti de porc Frites Glace	Pommes de terre tomates et cervelas Steak haché** Haricots beurre Petit Suisse
Du 29/07/24 au 02/08/24	Pastèque Tajine d'agneau* Semoule Fromage blanc sucré	Salade de pâtes * Beignets de chou fleur à la mexicaine* St-Moret Fruit de saison	Batavia , fêta, miel et croûtons Brandade de poisson* Fruits au sirop	Tomates , basilic Chipolatas du Périgord Petits pois Flan caramel	Concombres mimosa* Croque monsieur Salade Glace

: Produit issu de l'agriculture biologique / : Plat fait maison

Nous donnons la priorité aux produits frais français, locaux, et de saison, ainsi qu'aux viandes françaises ou labellisées.

**Viande de bœuf ou de veau française. Pain tous les mardi, mercredi et vendredi. Le fromage pourra être modifié selon les arrivages.

Les céréales (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, maïs...) sont .

Service de la restauration municipale : 05.53.35.57.26 ou mairie : 05.53.35.57.52

SUITE AU DOS →

MAIRIE DE COULOUNIEIX-CHAMIERS

MENUS de juillet 2024

ATTENTION : Présence (ou traces) de : Fruits à coque, lait, œuf, poisson, mollusques, crustacés, céleri, soja dans :

Les pâtés en croûte, les pâtés, les friands, les pizzas, les quiches, les feuilletés, les roulés, les croque-monsieur, les nems et les sauces pour nems, les tartes, les galettes, les crêpes salées ou sucrées, les gaufres, les beignets, les donuts, les calamars à la romaine, les pains pour hamburgers, les fajitas, les wrap, les tortillas, les panures de poisson, volaille ou viande, les chapelures, les croûtons, les raviolis, les quenelles, les gnocchis, les cappellettis, les boulettes de soja ou de légumes, les cordons bleus, les viandes et volailles farcies, les glaces, les gâteaux, les galettes des rois, les profiteroles à la crème, la crème pâtissière.

Présence (ou traces) possible de : Soja aussi dans les céréales bio (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, semoule...) et dans les lentilles bio.

Présence de : lait dans les omelettes. La tomate : est souvent présente dans les sautés ou les plats en sauce.

- * **Spaghettis à la bolognaise :** avec oignons, beurre, viande hachée de bœuf, sauce tomate, concentré de tomate et fromage râpé.
- * **Gratin du pêcheur :** cubes de colin, cocktail de fruits de mer (mélange de crevettes, moules, calamars, seiches, encornets), oignons, champignons, pommes de terre, lait, crème fraîche, persil, ciboulette, épices spigol (curcuma, piment doux, safran, traces de graines de sésame, gingembre, coriandre, muscade, moutarde, céleri) et fromage râpé
- * **Cari de porc :** avec tomates, oignons, épices tandoori (graines de coriandre, paprika, cumin, gingembre, curcuma, muscade, cannelle et cardamome) mangue, raisins et lait de coco.
- * **Purée fromagère :** purée de pommes de terre, beurre, lait, ciboulette, muscade, fromage râpé.
- * **Sauté de bœuf Stroganov :** cuisiné avec oignons, moutarde, crème fraîche, paprika et champignons.
- * **Gnocchis à la napolitaine :** croquettes de P. de terre cuisinées avec oignons, tomates, coulis de tomate, huile d'olive, basilic, ciboulette et fromage râpé.
- * **Salade basque :** salade, jambon sec, dés de fromage de brebis.
- * **Ratatouille :** avec oignons, tomates, aubergines et poivrons.
- * **Quinoa aux fèves :** avec tomates, poivrons, olives et fèves.
- * **Crozets aux champignons :** pâtes de Savoie cuisinées en sauce béchamel (lait), crème fraîche, champignons, muscade, bouillon de légumes, et fromage râpé.
- * **Poisson beurre citronné :** beurre et citron.
- * **Tajine d'agneau :** agneau, oignons, miel, amandes effilées, abricots secs, raisins secs, pois chiches, olives, tomates, carottes, navets, épices couscous ou raz el hanout (poivre, piment doux, carvi, ail, coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin).
- * **Salade de pâtes :** avec tomates, poivrons et olives.
- * **Beignets de chou fleur à la mexicaine :** chou fleur en beignet, maïs, poivrons, courgettes, sauce tomate, épices mexicains (graines de coriandre, graines de sésame, paprika doux, cumin, origan).
- * **Brandade de poisson :** colin, pommes de terre, lait, ail et persil.
- * **Mimosa :** œufs durs râpés.