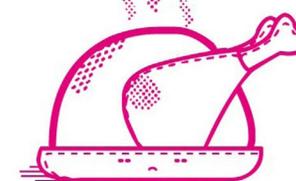


Ville de Coulounieix-Chamiers

Menus

Restauration municipale



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 05/08/24 au 09/08/24	Melon Poisson froid 🍴/mayonnaise Pommes vapeur 🍴 Yaourt aromatisé 🌿 bio	Salade 🌿 bio au bleu 🍴 Sauté de lapin à la moutarde* 🍴 Printanière de légumes 🍴 Compote 🌿 bio	Feuilleté au fromage 🌿 bio Poulet rôti Tomates provençales 🍴 Fruit de saison 🌿 bio	Radis/beurre Jambon blanc Coquillettes 🌿 bio Yaourt nature sucré	Salade 🌿 bio , haricots rouges et mimolette 🍴 Céréales gourmandes 🌿 bio aux légumes** 🍴 Fruit de saison
Du 12/08/24 au 16/08/24	Tomates 🌿 bio et basilic 🍴 Côte de porc du Périgord Pommes sautées Fromage blanc sucré	Taboulé* 🌿 bio 🍴 Poisson au curry* 🍴 Courgettes persillées 🌿 bio 🍴 Emmental Fruit de saison	Lentilles 🌿 bio , maïs 🌿 bio et poivrons 🍴 Hachis florentin* 🍴 Compote 🌿 bio	FÉRIÉ	Pastèque Roulé au fromage Salade 🌿 bio 🍴 Glace 🌿 bio
Du 19/08/24 au 23/08/24	Concombres 🌿 bio à la crème 🍴 Blanquette* de veau** 🍴 Riz 🌿 bio Fruit de saison	Pommes de terre tomates 🌿 bio et thon 🍴 Saucisse du Périgord Petits pois, carottes 🌿 bio Liégeois	Salade 🌿 bio , avocat et soja 🍴 Macaronis 🌿 bio au roquefort* 🍴 Fruit de saison	Salade de blé* 🌿 bio 🍴 Brochette de dinde Ratatouille 🌿 bio Flan caramel 🌿 bio	Melon Calamars à la romaine* Salade 🌿 bio 🍴 Éclair
Du 26/08/24 au 30/08/24	Salade 🌿 bio , petits pois et maïs 🍴 Lasagnes de légumes* 🌿 bio 🍴 Compote 🌿 bio	Tarte au fromage Poisson froid 🍴 /mayonnaise Chou fleur en vinaigrette 🌿 bio 🍴 Fruit de saison	Pastèque Tajine d'agneau* 🍴 Semoule 🌿 bio Fromage blanc sucré	Salade pépinette* 🌿 bio 🍴 Steak haché** Haricots beurre St-Moret 🌿 bio Fruit de saison 🌿 bio	Carottes râpées 🌿 bio 🍴 Merguez* Frites Glace

🌿**bio** : Produit issu de l'agriculture biologique / 🍴 : Plat fait maison

Nous donnons la priorité aux produits frais français, locaux, 🌿**bio** et de saison, ainsi qu'aux viandes françaises ou labellisées.

Viande de bœuf ou de veau française. Pain 🌿bio** tous les mardi, mercredi et vendredi. Le fromage pourra être modifié selon les arrivages.

Les céréales (pâtes, riz, blé, quinoa, boulghour, maïs...) sont 🌿**bio** .

Service de la restauration municipale : 05.53.35.57.26 ou mairie : 05.53.35.57.52

SUITE AU DOS ➔

MAIRIE DE COULOUNIEIX-CHAMIER MENUS de août 2024

ATTENTION : Présence (ou traces)de : Fruits à coque, lait, œuf, poisson, mollusques, crustacés, céleri, soja dans :

Les pâtés en croûte, les pâtés, les friands, les pizzas, les quiches, les feuilletés, les roulés, les croque-monsieur, les nems et les sauces pour nems, les tartes, les galettes, les crêpes salées ou sucrées, les gaufres, les beignets, les donuts, les calamars à la romaine, les pains pour hamburgers, les fajitas, les wrap, les tortillas, les panures de poisson, volaille ou viande, les chapelures, les croûtons, les raviolis, les quenelles, les gnocchis, les cappellettis, les boulettes de soja ou de légumes, les cordons bleus, les viandes et volailles farcies, les glaces, les gâteaux, les galettes des rois, les profiteroles à la crème, la crème pâtissière.

Présence (ou traces) possible de : Soja aussi dans les céréales bio (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, semoule...) et dans les lentilles bio.

Présence de : lait dans les omelettes. La tomate : est souvent présente dans les sautés ou les plats en sauce.

- * **Sauté de lapin à la moutarde :** avec oignons, crème fraîche, moutarde en grains et moutarde.
- * **Céréales gourmandes bio aux légumes :** mélange de blé, quinoa rouge et blanc (traces possibles de lait, œuf, soja, céleri, lupin et sésame), cuisiné aux carottes, courgettes, oignons, sauce tomate et olives.
- * **Taboulé :** avec oignons, tomates, concombres, poivrons, huile d'olive et menthe.
- * **Poisson au curry :** avec oignons, tomates, crème fraîche et curry.
- * **Hachis florentin :** purée de pommes de terre, épinards, lait et fromage râpé.
- * **Blanquette de veau :** veau cuisiné avec poireaux, carottes céleri branche, citron, champignons, crème fraîche, beurre.
- * **Macaronis au roquefort :** avec oignons, lait, beurre, crème fraîche, fromage blanc, dés de roquefort, ciboulette et fromage râpé.
- * **Salade de blé :** avec tomates, poivrons et olives.
- * **Calamars à la romaine :** anneaux de calamars enrobés d'une fine pâte à beignets.
- * **Lasagnes de légumes :** ratatouille, béchamel, fromage râpé.
- * **Tajine d'agneau :** agneau, oignons, miel, amandes effilées, abricots secs, raisins secs, pois chiches, olives, tomates, carottes, navets, épices couscous ou raz el hanout (poivre, piment doux, carvi, ail, coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin).
- * **Salade de pépinettes :** salade de pâtes alsaciennes en forme de grain de riz avec dés de tomates, poivrons et olives.
- * **Les merguez :** sont faites avec du bœuf et de l'agneau et sans porc.