

Coulounieix-Chamiers

Accent

sur les actualités de la ville

N° 6 - Mars 2023



COULOUNIEIX
CHAMIER S

Chères Colomniéroises, chers Colomniérois,

Dans l'Antiquité, un philosophe grec, Aristote, a dit de l'Homme qu'il est : « par nature, un animal politique ». L'Homme, ici, est à entendre en son sens le plus général. Quant à l'expression « animal politique », elle ne désigne en rien, comme on serait tenté de le penser, celui qui par ses intrigues parvient au pouvoir mais bien plutôt celui que nous sommes tous et qui ne devient humain que parce qu'il vit parmi ses semblables, dans un milieu organisé et soumis à des lois, la cité.

Aujourd'hui, si la commune a remplacé la cité elle n'en reste pas moins un lieu de vie où germent et s'accomplissent des destins, où s'édifient des femmes et des hommes. Lourde tâche dès lors que celle de ses administrateurs !

C'est fort de cette responsabilité et soucieux de comprendre au mieux les besoins et les attentes de chacun, tout en continuant à donner chair à cette démocratie participative à laquelle je crois avec force, que dans les mois à venir et ce jusqu'en septembre, j'irai à votre rencontre. Nous serons alors à un moment charnière de mon mandat. Bon nombre de réalisations auront vu le jour ; bon nombre d'actions en faveur d'une amélioration de la vie de chacun auront été effectuées. Quel regard portez-vous sur elles ? Quelles améliorations attendez-vous ? Comment pouvons-nous poursuivre notre ouvrage de façon à ce que Coulounieix-Chamiers soit à la fois le lieu de l'épanouissement de tous et de la promotion de toutes les volontés ? Ce sont là des questions qu'il m'importe de vous poser directement, au cours de six rencontres, afin qu'ensemble nous construisions un avenir toujours plus conforme à nos vœux.

Une cité ou une commune ne peut cependant devenir un lieu de réalisation que si chacun d'entre nous contribue à sa manière au lien qui nous unit. Aussi ai-je une pensée particulière pour vous, les aînés qui avez été soumis à rude épreuve au cours de ces deux dernières années. Il me semble donc fondamental de rappeler que toutes les activités proposées par la commune ont pleinement repris et combien il peut être épanouissant de partager. Rappelons aussi que nombreux sont les services dont vous pouvez bénéficier, y compris à domicile, que vous soyez fragilisés par le grand âge ou plus vaillants. Enfin, redisons avec conviction combien nous comptons sur vous, les seniors de cette commune, pour initier, transmettre, animer ...

En cette période de mi-mandat, le ton est donné et la dynamique lancée mais je ne perds jamais de vue que même la plus petite entité démocratique, celle que constitue la commune, est en devenir. Elle est finalement semblable à un organisme qui grandit et qu'il faut nourrir, un organisme qui a ses défaillances et ses victoires. Faisons ensemble qu'il croisse avec harmonie sur un socle de valeurs, de façon à ce que dans tous nos regards brille la fierté de celui qui, modestement, a contribué à un avenir meilleur.

Bien à vous,

Thierry CIPIERRE

Maire de Coulounieix-Chamiers
Vice-président du Grand Périgueux
Conseiller départemental de Coulounieix-Chamiers



L'actualité de votre ville au quotidien sur :

www.coulounieix-chamiers.fr
[@CoulounieixChamiers](https://www.facebook.com/CoulounieixChamiers)

PORTRAIT

Loïc Demea p.6

Chargé de projet au sein de la ville sur le dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée.

Rétrospective p.4

Retour sur les moments forts depuis décembre 2022

Actions municipales p.5-7

Paroles au féminin / Prudence sur le Net / Objectif...
Zéro Chômeur / Quel regard portez-vous sur vos déplacements ? / Bienvenue aux Rencontres de quartiers / À savoir !

Dossier p.8-11

Bien vieillir à Coulounieix-Chamiers

Initiatives / Vie locale p.12-13

Lutter contre la précarité menstruelle / Un jardin à dessiner ensemble / Vivre activement sa citoyenneté / En bref

État-civil p.14

Naissances / Mariages / Décès

Expression politique p.14

Agenda p.15

Manifestations de mars à mai 2023

Directeur de la publication : Thierry Ciperre / Maquette, rédaction, mise en page et photos : service communication (sauf mention) 05.53.35.57.59 / com@coulounieix-chamiers.fr / Impression : Imprimerie Iota / Dépôt légal : mars 2023 / Imprimé sur papier Condat certifié PEFC. **Le prochain numéro paraîtra en mai 2023.** Merci de faire parvenir au service communication vos informations et les dates de vos prochaines manifestations **avant le 17 mars 2023.** Le journal est disponible dans tous les lieux publics de la commune et téléchargeable sur le site : www.coulounieix-chamiers.fr

13 janvier 2023



Soirée des vœux

C'était salle comble à la maison de quartier Claudie Haigneré qui accueillait la toute première soirée des « vœux à la population ». Face à plus de 400 Colomniérois, Thierry Cipierre a dressé un premier bilan de ces premières années d'action et évoqué les perspectives pour l'année à venir.

Il fut question entre autres du projet Silot, véritable pôle de l'Économie sociale et solidaire, dont le permis de construire sera déposé au printemps. Ce lieu de partage et d'apprentissage tourné vers les cultures urbaines verra le jour sur l'emplacement de l'ancien camp américain, à l'horizon 2025.

Parlons déchets !

La municipalité a accueilli fin janvier, deux réunions publiques organisées par le SMD3.

La redevance incitative opérationnelle en ce début d'année 2023, la collecte des déchets ou encore les points d'apports volontaires, sont autant de sujets qui suscitent de nombreuses questions de la part des usagers, venus très nombreux participer à ces temps d'échange.

Le syndicat mixte départemental en charge de la collecte et du traitement des déchets sur notre territoire a ainsi pu répondre aux interrogations et inquiétudes des Colomniérois en la matière.

23 et 24 janvier 2023



Du 6 au 17 février 2023



Activités variées

Encore un beau programme d'animations et d'activités gratuites préparées et encadrées par les animateurs de la Ville, pour les vacances d'hiver.

Les enfants et les ados ont pu faire du sport : basket, tennis de table, squash, bowling, hand-ball.... Ils ont participé activement aux ateliers couture pour confectionner des porte-serviettes pour les restaurants scolaires.

Les enfants aiment le bricolage, ils ont fabriqué un jeu de dames qu'ils ont offert aux résidents de l'Ehpad Jean-Gallet.

Les ados ont été nombreux à participer aux veillées et aux ateliers Jeunesse Comedy Club.

«Paroles au féminin»

C'est le nom du nouveau rendez-vous proposé deux fois par mois aux Colomniéroises par le CCAS.

Pourquoi pas se retrouver entre habitantes de la ville pour échanger librement et en toute simplicité sur des sujets de la vie quotidienne ? C'est l'invitation lancée par les agents du Centre communal d'action sociale à toutes les Colomniéroises ! L'idée est de se retrouver deux vendredis par mois autour d'un café pour discuter de santé, de loisirs, d'éducation, de contraception, d'emploi,... Toutes sortes de sujets pourront être abordées selon les envies et les besoins des participantes, dans un esprit de partage d'expériences et de solidarité.

Symboliquement, le premier rendez-vous aura lieu mercredi 8 mars, date de la journée internationale des droits des femmes, à l'accueil TZCLD (rue Gisèle-Feyfant). C'est ici que «Paroles au féminin» s'installera ensuite un vendredi sur deux (hors vacances scolaires), de 9h à 11h30, à compter du 17 mars.

Les Colomniéroises de tous âges, de toutes cultures, de toutes origines seront les bienvenues : « Paroles au féminin » est un rendez-vous libre d'accès : il suffit de pousser la porte !...

Centre communal d'action sociale
05.53.35.57.50
social@coulounieix-chamiers.fr



Fabienne Richard, Ahdidja Bonnefond et Muriel Beau animeront les rendez-vous «Paroles au féminin».



Prudence sur le Net

Parce qu'ils évoluent dans un environnement plus que jamais « tout numérique », il est important d'éduquer les jeunes utilisateurs aux médias et à l'information.

En début d'année, une vingtaine d'animateurs périscolaires a été formée à l'éducation aux médias et à l'information par la Ligue de l'enseignement de la Dordogne. Une formation mise à profit des jeunes dès ces dernières vacances scolaires : des animations pour les aider à y voir plus clair sur les « fake news » et autres « théories complotistes » leur ont été proposées.

Au travers d'animations inscrites au cœur d'un parcours ludique et modulable, les jeunes ont été sensibilisés aux discours complotistes et à leurs mécanismes, via un outil interactif de décryptage vidéo.

Pour compléter le programme, des « expériences sociales » testées en groupe leur ont permis d'analyser et comprendre les mécanismes de la transmission de l'information... jusqu'à la propagation de la rumeur. Autant d'outils qui leur permettent désormais d'être à même de vérifier les faits auxquels ils sont exposés et donc plus vigilants face à ces phénomènes.

Plus généralement, ces ateliers éducatifs contribuent à lutter contre toute forme de désinformation, dans un contexte où celle-ci génère un certain nombre de dérives observables. Et pour s'en préserver, il est nécessaire que les jeunes acquièrent une autonomie de jugement et d'analyse. C'était tout l'enjeu et l'objectif de ces ateliers, auxquels ils ont été nombreux à participer pendant ces dernières vacances.

Objectif... zéro chômeur !

Début 2022, la ville s'est engagée dans le dispositif d'expérimentation Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée (TZCLD).

Sur la commune le taux de chômage s'élève à 17% (contre 13% pour le Grand Périgueux) et touche plus fortement les femmes (53%). Près de la moitié sont demandeurs d'emploi depuis plus d'un an. Les savoir-faire et les envies de ces Colomniérois privés d'emploi depuis plus d'un an, et volontaires pour les mettre à profit dans le développement de services manquants, sont au cœur de cette démarche. Quels pourraient être ces services ? Vous pouvez toujours participer à l'enquête qui servira à définir quels services sont attendus par les habitants et qui prendront vie avec la création d'une Entreprise à but d'emploi. En parallèle, le chargé de projet Loïc Demea continue avec l'équipe à mobiliser les partenaires, à rencontrer les personnes concernées par la privation d'emploi une à deux fois par mois à l'Accueil TZCLD. Ces actions engagées ont permis d'obtenir le statut de « projet émergent », assurant un accompagnement de l'association nationale fondatrice de cette méthode innovante et rigoureuse qui vise à rendre effectif le droit d'obtenir un emploi.

Accueil TZCLD | Mar & Jeu 9h-12h | 8 rue Gisèle-Feyfant
06.88.46.91.08
tzcl@coulounieix-chamiers.fr



DONNEZ VOTRE AVIS !

SUR WWW.COULOUNIEIX-CHAMIER.SFR



Et vous, quel regard portez-vous sur vos déplacements ?

Jusqu'à fin mars, une enquête sur le thème de la mobilité à Cououlounieix-Chamiers est en ligne : participez !

Que vous soyez plutôt piéton, cycliste, automobiliste, motard, utilisateur de transports en commun, de trottinette, d'hoverboard, de gyroroue... ou un peu de tout cela : cette enquête vous intéresse ! Conçue pour recueillir l'avis des habitants de la manière la plus large possible, elle vous donne l'occasion de vous exprimer librement et anonymement sur tout ce qui concerne vos déplacements quotidiens, qu'il s'agisse de vos trajets pour aller travailler, de promenades de loisirs, de pratiques sportives ou simplement pour aller faire vos courses.

Menée par les étudiants en BUT « Villes et territoires durables » (IUT de Périgueux) en partenariat avec la Ville, le Grand Périgueux et Périmouv', cette enquête de mobilité a pour ambition de dresser un panorama des habitudes de déplacements des Colomniérois, d'en mesurer leur satisfaction mais aussi de recueillir les propositions d'évolution et d'amélioration sur les aménagements... Votre avis compte !

Pour participer, c'est facile : flashez le QR Code ci-contre ou rendez-vous sur www.coulounieix-chamiers.fr. Et pour ceux qui souhaiteraient être accompagnés, notez que les étudiants assureront une permanence à la mairie jeudi 16 mars de 10h à 14h. N'hésitez pas à venir les rencontrer.

Cette enquête s'inscrit dans le cadre du programme « Horizon(s) 2040 » porté par le département Carrières sociales de l'IUT de Périgueux dont la Ville est partenaire.

Bienvenue aux Rencontres de quartiers

Le maire Thierry Cipierre et l'équipe municipale vous invitent à des temps d'échanges lors des Rencontres de quartiers.

Conformément à ses engagements, l'équipe municipale souhaite renforcer sa démarche de proximité et de concertation avec les habitants. Difficile à mettre en œuvre au début du mandat en raison de la crise sanitaire qui a largement réduit les possibilités de rencontres, cette volonté prend un nouvel élan dès ce printemps !

Six rencontres sont en effet programmées de mai à septembre, dans les six quartiers déterminés (*calendrier au dos du journal*). Proposé par le groupe de travail piloté par Thomas Mazin-Pagnon, conseiller municipal délégué à la démocratie participative, ce découpage permet de réunir les habitants «voisins» tout en ouvrant à une vision plus large que celle d'une rue ou d'un micro-quartier.

Partagez vos envies et vos idées pour faire évoluer votre quartier !

Ces rencontres se dérouleront toutes un jeudi à 18h30, en plein air et autour d'un buffet convivial. L'idée est de proposer aux habitants des temps privilégiés d'écoute et de dialogues autour de différents sujets qui iront des questions de vie quotidienne, d'aménagements, de cadre de vie dans chaque quartier, à la présentation des actions menées par la municipalité.

Cette première étape vise à renforcer le lien de proximité entre la mairie et les habitants... la suite s'écrira avec les envies et besoins exprimés lors de ces Rencontres de quartiers, avec la volonté d'installer ce dialogue ouvert de manière durable pour aller ensemble vers une vision partagée de l'avenir des quartiers, et de la ville !



À savoir !

Initiative

À l'initiative d'une association de quartier qui souhaitait mener une action de nettoyage sur son secteur, une journée intitulée «*J'aime mon quartier, je l'entretiens* !» est organisée samedi 1^{er} avril, sur 7 quartiers de la commune (J.Auriol, la Curade, Bourg/Pont du Cerf, les Izards, les Veyriers, Bas-Chamiers et Peychey) ! Relayée par la municipalité, l'idée a en effet séduit une douzaine d'associations. Tous les Colomniérois intéressés par cette action collective seront bienvenus : sacs poubelles, gants, pinces,... seront fournis par la mairie qui acheminera les débris en déchèterie, avec l'aide de 35. Organisée de 9h à 12h, la matinée se terminera autour d'un moment convivial au stade Pareau.

.....
 ☎ service Vie associative
 ☎ 05.53.35.57.09
 ✉ vie-asso@coulounieix-chamiers.fr
 🌐 www.coulounieix-chamiers.fr

Incivilités

Si la vidéoprotection a permis à certains secteurs de la commune de retrouver leur tranquillité, des vols de fleurs sur les tombes du cimetière ont été signalés. Outre le fait que le vol reste une infraction caractérisée aux yeux de la loi, ces actes d'incivilités revêtent un caractère inhumain au regard de la douleur des familles touchées par le deuil. La municipalité déplore ces actes malveillants et en appelle à la citoyenneté de chacun.

En coulisses...

Notez d'ores et déjà dans vos agendas la date du samedi 10 juin : la Journée verte en famille aura pour thème cette année «*Fêtons le train*». Autour de locomotives du début du 20^e siècle, une foule d'animations sera proposée à côté du camp américain : vélo-raïl, manèges écolos, reproduction de circuits miniatures, concerts... On vous dira tout dans le prochain numéro d'Accent !



Bien vieillir à Coulounieix-Chamiers

L'année 2022 a dévoilé les effets réels de la crise sanitaire sur les seniors : les situations d'isolement se sont accrues et la reprise de la vie sociale reste parfois compliquée, malgré le retour récent « à la normale ». La Ville et l'ensemble des acteurs locaux engagés auprès des seniors travaillent main dans la main en portant ce message commun : pour bien vieillir, il faut rester en mouvement et en contact, et bénéficier d'un « chez soi » adapté. La combinaison de ces éléments clés est essentielle ! Le territoire communal est riche d'activités et de services qui permettent cela : en voici un tour d'horizon.

Bouger pour avancer sereinement en âge

Prendre du plaisir en pratiquant un loisir ou en participant à un événement, faire des exercices pour être bien dans son corps et dans sa tête, se former aux outils numériques pour rester connecté avec sa famille ou ses amis... les occasions de bouger et de tisser des liens sont multiples !

Depuis de nombreuses années, les partenaires locaux qui agissent en faveur des seniors travaillent ensemble au sein du Comité Mieux Vivre Ensemble. Coordonné par le Centre social Saint-Exupéry, il réunit le Centre communal d'action sociale (CCAS), le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS), l'Ehpad Jean-Gallet et Cassiopea. Objectif : développer une synergie d'actions pour offrir aux seniors un environnement bienveillant, adapté aux étapes de l'avancée en âge.

Sont ainsi proposées de nombreuses activités régulières : rando douce, gym sur chaise, sophrologie, jeux de boules, aquagym, atelier «remue-méninges», atelier d'écriture, rendez-vous mensuel «Lundi Ciné» ou encore «Ensemble, lire et plus», sans oublier le programme d'animations spécifiques organisées chaque été. Pour rejoindre les animations, un transport gratuit est possible. En matière de prévention, des temps d'échanges sont aussi proposés sur des thèmes divers (la nutrition, les chutes, le sommeil,...). Environ 200 Colomniérois âgés de 58 à 97 ans participent régulièrement ou occasionnellement aux animations Mieux Vivre Ensemble.

Les moments de convivialité organisés par le CCAS sont aussi appréciés. Le repas des Anciens a réuni 400 personnes (de plus de 67 ans) lors de son retour l'an dernier, dans la Maison de quartier Claudie-Haigneré. La formule printanière a séduit les participants ! Le rendez-vous s'installe donc à la belle saison : le prochain est programmé les 26 et 27 avril. Pour les fêtes de fin d'année, les seniors sont invités à partager un goûter dansant et chaque année, une sortie culturelle est proposée en juin.

Enfin, n'oublions pas la richesse et la diversité du tissu associatif colomniérois ! Coudre, cuisiner, jouer au scrabble ou aux cartes, jardiner, chanter, apprendre l'occitan, créer des compositions florales, danser, tricoter, «dompter» son ordinateur, sa tablette ou son smartphone, peindre ou encore pratiquer une activité physique (adaptée si besoin avec par exemple J'mactive senior à l'ASPTT)... : les possibilités sont multiples !

Avoir une activité sociale, continuer à avoir un rôle dans la société n'ont que des bénéfices : c'est facteur de bien-être et de vie en bonne santé. Et les études le démontrent : cela permet de préserver son autonomie.

Le goûter dansant de Noël a réuni 200 seniors.



Des ateliers «tablettes» et «initiation à l'informatique» sont proposés au Centre social Saint-Exupéry.



Être bien chez soi

Sortir, c'est important... autant qu'être bien chez soi, dans un environnement adapté. Différents services d'aide à la vie quotidienne sont là pour accompagner.



Le portage de repas (livrés chauds, prêts à consommer) fonctionne du lundi au samedi.

Référent en la matière, le CCAS assure un service d'accompagnement gratuit aux seniors, particulièrement ceux qui sont en perte d'autonomie, avec des visites à domicile. Outre l'aide aux démarches administratives, le CCAS oriente les personnes suivies vers les professionnels compétents au regard de la situation (Conseil départemental pour l'APA, Cassiopea pour la télé-assistance,...). Son travail de proximité lui permet de prendre en compte l'environnement global de la personne pour proposer un accompagnement adapté. Le CCAS gère aussi le registre de veille qui recense les personnes les plus vulnérables auxquelles il apporte conseils et assistance en cas de canicule ou de grands froids. Et pour garder le lien avec tous les seniors de la commune, il édite deux fois par an un journal qui leur est dédié.

D'autres services d'aide à la vie quotidienne sont présents sur le territoire. La mairie assure le service de portage de repas à domicile 6 jours sur 7. La bibliothèque François-Rabelais assure quant à elle un portage de livres pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer. Pour aller faire ses courses, il est aussi possible de faire appel au Comité Mieux Vivre Ensemble pour un transport au supermarché. Enfin, le CIAS du Grand Périgueux apporte une aide humaine à domicile : entretien du logement et du linge, aide aux actes essentiels de la vie courante (lever, toilette, coucher),... À noter qu'il propose aussi des ateliers Appartage aux personnes les plus isolées : gym, marche,... sont pratiquées par petit groupe de 4 personnes.

Côté habitat, si l'association 3S peut assurer des petits travaux de bricolage ou d'entretien courant du jardin, il peut être nécessaire à un moment donné d'adapter son logement à ses capacités physiques pour se faciliter la vie (monte escalier, douche extraplate,...) : ces travaux peuvent être éligibles au dispositif du Grand Périgueux «Amélia 2» pour aider au financement (jusqu'à 100%)... pensez-y, d'autant qu'il s'arrête en fin d'année !

60 ans et +



36,03 %
de la population

Les seniors à Coulounieix-Chamiers : 1638 ont entre 60 et 74 ans, 888 entre 75 et 89 ans et 136 ont plus de 90 ans.

Seniors, des citoyens qui comptent !

Une fois à la retraite, certains choisissent de s'engager dans le bénévolat associatif : en France, c'est le cas de plus d'un tiers des seniors (source IFOP). Rencontre avec deux Colomniérois actifs et épanouis dans leur choix !

Les seniors ont un avantage certain sur le reste de la population : ils ont le pouvoir de transmettre leur expérience de vie ! Ils ont aussi plus de temps pour eux, pour leurs proches, et pour les autres en général. Ce temps disponible qu'offre la retraite laisse parfois démuni. Or l'importance de se sentir utile, ou la satisfaction de « donner », contribue aussi au bien-être. C'est ainsi que l'arrivée à la retraite est souvent synonyme d'entrée dans la vie associative, ou d'intensification d'une activité déjà présente.

Au-delà de la pratique d'activités, certains choisissent de devenir bénévole. Un engagement qui peut se concrétiser de bien des façons : animer un groupe d'activités, aider d'autres générations (par l'aide aux devoirs par exemple), soutenir des personnes en difficultés via les associations caritatives, accompagner ceux qui sont en parcours d'intégration (par l'apprentissage du français), ou encore donner son avis de citoyen du territoire dans un conseil d'administration... Chacun peut trouver sa place !

Éliane
Cousty

68
ans

Animatrice
bénévole de l'atelier
couture du Centre
social Saint-Exupéry



Jean-François
Casseau

73
ans

Animateur
bénévole des cours de
danse country
de son association
Cham Country 24



En 2014, Éliane Cousty prend sa retraite d'aide-soignante. Elle franchit les portes du centre social Saint-Exupéry et devient adhérente à la chorale, aux balades, à l'informatique, mais aussi à la couture : elle n'y connaît rien, mais y va par curiosité avec des amies... Huit ans après, elle anime l'atelier couture, et aide à l'informatique ! « J'ai besoin de contacts, d'avoir de la vie autour de moi mais j'ai aussi envie de donner de mon temps », souligne-t-elle. « C'est prenant, mais cet engagement de bénévole n'a rien à voir avec les obligations de la vie professionnelle : ce n'est que du plaisir parce que je choisis librement mes activités et parce qu'on est dans le partage ». Son conseil ? Il faut essayer ! Outre l'activité en elle-même, plein d'autres choses peuvent se déclencher, qu'elle résume ainsi joliment : « on tisse des amitiés, on tricote des amours, on rapièce des souvenirs. Parfois on se pique, souvent on s'emmêle, mais toujours on retrouve le fil ».

Jean-François Casseau a pris sa retraite de cheminot il y a 19 ans. Adeptes de la pétanque, il s'investit dans cette activité, jusqu'aux championnats de France. Puis il découvre la danse country en 2011. Il se passionne pour cet univers, pour sa musique comme pour sa danse. Après 2 ans de pratique, il décide de créer son association, avec son épouse. « C'était pour moi une façon d'assouvir mon envie de transmettre mon savoir-faire, et d'être libre dans ma manière d'enseigner », avance-t-il. « S'investir dans cette activité, c'est autant un plaisir personnel qu'un plaisir de partager avec d'autres. La country est un milieu convivial qui en plus, permet de rester en forme ! ». Et une chose en amenant une autre, il s'est intéressé au numérique pour créer le site internet de son association, mais aussi sa chaîne Youtube qui lui a permis de donner des cours depuis son garage pendant la crise sanitaire ! Il l'affirme : être curieux, avoir une activité, ça aide à bien vieillir.

Les contacts

Centre communal d'action sociale (CCAS) :

Accompagnement et moments de convivialité
☎ 05.53.35.57.50

Centre social Saint-Exupéry :

Comité Mieux Vivre Ensemble, Ateliers Atouts,...
☎ 05.53.45.60.30

Mairie :

Restauration municipale (portage de repas)
☎ 05.53.35.57.26 ou 05.53.35.57.52

Bibliothèque municipale F.Rabelais
☎ 05.53.54.03.02

Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) :

Aide humaine à domicile, ateliers de vie sociale
☎ 05.53.54.76.70

Amélia 2 > Soliha Dordogne :

Travaux d'adaptation de l'habitat au vieillissement
☎ 05.33.12.00.79

Les associations : tous les contacts utiles avec l'annuaire en ligne sur www.coulounieix-chamiers.fr ou avec le Guide disponible à l'accueil de la mairie

Lutter contre la précarité menstruelle

Associations et structures d'accompagnement social locales travaillent main dans la main.

C'est dans le cadre de son action de soutien aux jeunes filles et aux femmes en situation de précarité menstruelle que l'association « Voix pour les femmes et les enfants du monde » cherche à identifier les besoins sur les territoires. À ce titre, deux bénévoles de l'association, Vivianne Barcella et Bernadette Garrigue, ont remis aux agents du Centre communal d'action sociale, une dotation de 150 paquets de serviettes périodiques et plus de 100 paquets de tampons.

Ces protections seront redistribuées à partir du mois d'avril (ou plus tôt en cas d'urgence) par les bénévoles du « relais alimentaire » qui traditionnellement prend la suite de l'action des Restos du cœur dès la fin de la campagne d'hiver.

☎ Association «Voix pour les femmes et les enfants du monde»
👤 Laure Guérin
☎ 06.85.42.23.62
✉ contact.associationvfm@gmail.com
📌 @EducationPreventionAction



Un jardin à dessiner ensemble

L'espace libéré par la démolition du bâtiment E Ter reprend vie avec l'arrivée du printemps, sous forme d'un jardin comestible construit avec les habitants.

Après l'expérimentation menée avec le Jardin du Préau, voici donc l'acte 2 du projet Boucle Fert'Isle ! Mais si le premier était éphémère (pour laisser place à de nouveaux habitats), ce nouvel aménagement a vocation à s'installer durablement et fera partie intégrante du parc de nature prévu dans le cadre du projet de renouvellement urbain.

Pour accompagner la création de ce jardin, les habitants vont pouvoir compter sur l'expérience et le savoir-faire de Brice Leleu (*les Francas*), Stéphane Faudot (*Interstices 24*) et Laura Labrousse (*médiatrice urbaine et sociale du Grand Périgueux*). L'équipe est déjà à pied d'œuvre : reprise d'éléments du Jardin du préau, installation des cultures en lasagne et premières plantations... la suite est à construire avec les habitants. Quel nom portera ce jardin ? Comment sera-t-il organisé ? Que va-t-on y planter ? Tout est à imaginer et à créer ! « *L'idée est que ce jardin réponde aux besoins et envies des habitants, des plus petits aux plus grands. Seuls impératifs : il sera bio, tout ou presque y sera comestible et il sera beau !* » s'enthousiasme l'équipe qui proposera aussi des ateliers thématiques... et n'attend plus que vous !

☎ Interstices 24 et les Francas Dordogne
📍 tous les mercredis, sur place ou à la Maison du projet
☎ 06.38.05.47.95
✉ jardin.auriol24@gmail.com

Vivre activement sa citoyenneté

Entre visites des lieux d'exercice du pouvoir et rencontres avec les élus locaux et nationaux, 12 jeunes du Centre social Saint-Exupéry font depuis début 2020 une expérience enrichissante pour découvrir comment « vivre sa citoyenneté autrement ».

Si pour 80 % d'entre nous, être citoyen revient à « respecter la loi », « défendre le droit à l'éducation pour tous », « participer à la vie politique (voter, militer...) » et « lutter contre les discriminations », la citoyenneté peut rester une notion floue pour les jeunes.

C'est pour éclairer tout cela que le pôle jeunesse du Centre social Saint-Exupéry a mis en place ce projet, avec et pour les jeunes. Des rencontres avec les élus locaux et des visites au cœur des institutions locales, départementales, régionales, nationales et européennes ont été organisées.

Ainsi le dernier voyage a permis aux 12 jeunes inscrits dans cette dynamique, de

visiter les institutions européennes, en novembre dernier. Le programme de ces visites civiques et culturelles leur a permis de mieux connaître le fonctionnement de l'institution et ses répercussions dans leur vie quotidienne : la fin des plastiques à usage unique, le 112 numéro d'appel d'urgence européen, etc...

Prochaine étape pour approfondir leur engagement ? Les jeunes souhaitent organiser un échange européen, et localement mettre en place un Conseil de jeunes... à suivre !

📍 Accueil jeunes du Centre social Saint-Exupéry
📞 06.95.90.83.69 ou 07.66.32.24.73



En bref...

Proximité !

► En déménageant au 57 avenue du Général-de-Gaulle, l'enseigne **Pulsat** gagne en visibilité et double sa superficie de vente et de SAV.

Suite au départ à la retraite de Patrick Pinna, Éric Lagrange et Laurent Forgeueuf ont pris la relève et proposent leurs services en matière de vente et réparation d'équipements TV, HiFi, électro-ménager, et pose d'antenne. La nouveauté ? La restauration de matériels HiFi, radio, TSF vintage.

📞 05.53.08.00.87
✉ contact@atspulsat.fr
🌐 www.pulsat.fr
🌐 www.atspulsat.fr
🕒 lun > sam - 9h-12h & 14h-18h

Vous créez ou installez votre activité professionnelle à Coulounieix-Chamiers ? Faites-le nous savoir !
✉ com@coulounieix-chamiers.fr



Jobs d'été

Comme chaque année, à la même période, le Centre social Saint-Exupéry lance le recrutement pour les Jobs d'été.

L'objectif est de proposer une première expérience de travail aux jeunes Colomniérois de 15 à 17 ans à travers deux missions : assurer une présence bienveillante auprès des seniors pendant la période estivale et contribuer à l'entretien du cadre de vie.

Cet engagement permet également aux jeunes de prendre conscience de l'importance de la solidarité et la citoyenneté dans la vie quotidienne.

📍 Centre social Saint-Exupéry
Sylvie YON
✉ csc24.yon@gmail.com
📞 07.66.32.24.73 | 05.53.45.60.30

État-civil du 20/11/2022 AU 05/02/2023

Naissances : Amira BAKAZZA, le 20/11/22 ; Mélina DUMONT, le 21/11/22 ; Aodren CHENIC, le 25/11/22 ; Lewis BOULET, le 27/11/22 ; Simon ROSA, le 27/11/22 ; Julia BELARBI, le 30/11/22 ; Eléna VIRGO, le 13/12/22 ; Rose BERTHAUX, le 17/12/22 ; Marcel MARCHAL, le 26/12/22 ; Soan BESSE, le 28/12/22 ; Tibyan MOHAMED ABDALLA, le 05/01/23 ; Théo CHUNG, le 06/01/23 ; Ilyan HAFIDHOU, le 22/01/23 ; Juliana LARUE JOURNIAC, le 30/01/23 ; Martin BRZAKALA, le 31/01/23 ; Denver

FLORES, le 31/01/23 ; Manny CLUZEAU, le 05/02/23 ; Milàn LAVERGNE MIZON, le 05/02/23.

Mariages : Giovanni HENAUT et Shqipe HAJDARI, le 30/12/22.

Décès : Lucien ARRAGON, le 25/11/22 ; André-Pierre NEYRAT, le 26/11/22 ; Annie MORICEAU, le 27/11/22 ; Claude DUMAIN, le 01/12/22 ; Jean-Pierre EMONIN, le

03/12/22 ; Eva SUDRIE, le 04/12/22 ; François CAU, le 08/12/22 ; Henriette CLUZEAU vve GUINOT, le 09/12/22 ; Jacqueline BOUILLAGUET vve CHAZELAS, le 15/12/22 ; Yolande FOLTIER vve BAYLAC, le 19/12/22 ; William MULSON, le 07/01/23 ; Patrick MENOT, le 12/01/23 ; Simone FREDOUT vve MALAURIE, le 15/01/23 ; Albert GOURBAT, le 17/01/23 ; Michel PERRIER, le 18/01/23 ; Angelo BOIN, le 26/01/23 ; Lucette BOYARD, le 26/01/23 ; Lucienne COUVREUR ép. SENÈZE, le 30/01/23.

Expression politique

Majorité municipale

Groupe En avant Coulounieix-Chamiers !

Chères Colomniéroises, chers Colomniérois,

L'année 2022 s'est conclue avec un résultat positif de notre gestion malgré les différents défis auxquels nous avons été confrontés : inflations, hausse des rémunérations...

Les mesures nationales en faveur du pouvoir d'achat des Français ont été appliquées en juillet avec une revalorisation du SMIC et une hausse du point d'indice de rémunération des fonctionnaires.

Ces mesures qui ont permis une meilleure prise en compte de l'inflation dans les rémunérations des agents a représenté un surcoût non négligeable sur le budget personnel. Nous avons pu faire face à cette hausse, notamment grâce à nos efforts de gestion depuis bientôt 3 ans.

En 2023, l'inflation poussera certaines mairies à augmenter les impôts. Comme nous nous y étions engagés, et malgré ce contexte, ce ne sera pas le cas à Coulounieix-Chamiers. Nous continuerons de faire face en gérant les deniers publics avec l'ambition et la rigueur qui a manqué lors des mandatures précédentes.

Pour le groupe, Lucas Guillemot

Opposition municipale

Groupe Agissons ensemble

Agissons Ensemble apporte son soutien aux manifestants, salariés et organisations syndicales qui luttent contre la réforme des retraites ; en particulier le passage à 64 ans et le sort désastreux qui serait réservée aux femmes.

Nous saluons la formidable réussite du 7 mars !

Nous dénonçons les orientations budgétaires 2023 de notre commune proposaient par la majorité. Qu'il est loin le temps des promesses électorales qui faisaient miroiter aux Colomniérois un « choc fiscal » ! Malgré une hausse des bases de 7,5% qui va pénaliser les propriétaires, aucune baisse du taux communal n'est prévue et ce pour la deuxième année consécutive. Malgré l'inflation le budget alloué aux associations reste identique, ce qui se traduit donc par une diminution de leur moyen financier. Malgré des besoins évidents sur toute la commune, le budget voirie n'est pas non plus à la hauteur.

Nous disons non à cette politique macroniste de droite !

Des choix plus solidaires, plus écologiques sont possibles !

Pour le groupe, Vincent Belloteau

Groupe socialiste, écologiste et citoyen

Notre expression dans le bulletin municipal intervient avant la présentation des orientations budgétaires proposées par l'Equipe municipale. Nous rappelons que nous nous étions déjà opposés à l'augmentation de 1% l'année passée par la Communauté d'Agglomération.

Les décisions prises par le SMD3 viendront de plus impactées le budget des citoyens.

Sachant que le plan de finance de l'état se traduira par une augmentation de la fiscalité de 7% et apportera un plus dans les caisses de la commune.

Dans une période où le coût de la vie est tel que les ménages sont asphyxiés, que des colomniérois n'en sont pas épargnés et que de nombreuses familles sont dans l'obligation de faire appel aux aides proposées par les associations.

Nous interviendrons lors de ces présentations budgétaires pour rappeler à Monsieur le Maire et à son équipe que conformément aux promesses électorales de diminution de la fiscalité, il nous semble plus que nécessaire de baisser cette année le taux propre à la commune

Pour le groupe, Mireille Bordes

Encart dédié à l'expression des groupes politiques du Conseil municipal, en application de l'article L2121-27-1 du Code général des collectivités territoriales. Les textes sont publiés tels qu'ils sont fournis par les groupes.



Retrouvez
tout le détail
des manifestations sur

www.coulounieix-chamiers.fr/Agenda
@CoulounieixChamiers

MARS

Vendredi 10 mars à 20h30

Théâtre « Un amour de Musset »
Pièce de Philippe Dejean, d'après
« On ne badine pas avec l'amour »
d'Alfred de Musset par la troupe « Les
décors sont de Roger... »
Tout public / Entrée : 8€ (gratuit - de
12 ans)
Centre Gérard-Philippe
Théâtre de Menou, 06.08.43.81.24

Samedi 11 mars de 14h à 18h

Jeux de société
Espace Xavier-Aicardi
Amicale des Locataires de Chamiers,
06.89.16.08.33

Samedi 18 mars à 10h

Festival Expoésie
Lecture-rencontre avec Cécile RICHARD
Entrée libre - Château des Izards
Bibliothèque François-Rabelais,
05.53.54.03.02

Mer. 15 mars de 13h30 à 17h

Vente de vêtements et de crêpes
Par le collectif Vacances Famille
Centre social Saint-Exupéry,
05.53.45.60.30

Samedi 18 mars à 20h30

Concert chanson française
Patrick OCHS, avec Vincent Lamoure
à la guitare
Entrée libre sur réservation
Centre Gérard-Philippe
Service culturel, 05.53.54.73.29

Samedi 18 mars à 20h45

Soirée loto
Maison de quartier Claudie Haigneré
COCC Athlétisme, 06.10.95.14.51

Dimanche 19 mars à 14h30

Thé dansant
Tarif : 12 € (offert : pâtisseries à 16h
et soupe traditionnelle à 18h45)
Centre Gérard-Philippe
Les Croquants d'Escornabiou,
06.70.72.20.28 / 06.88.55.46.95

Dimanche 19 mars à 11h

**Commémoration du Cessez-le-feu
en Algérie**

Samedi 25 mars de 14h à 18h

Jeux de société
Espace Xavier-Aicardi
Amicale des Locataires de Chamiers,
06.89.16.08.33

Du sam. 25 mar. au dim. 9 avr.

Exposition Nelly SANCHEZ
Collages
Entrée libre - Château des Izards
Vernissage le 24 mars à 18h30
Service culturel, 05.53.54.73.29

Vendredi 31 mars à 18h

**Apéro-littéraire avec Nelly
SANCHEZ**
Entrée libre - Château des Izards
Bibliothèque François-Rabelais,
05.53.54.03.02

AVRIL

Samedi 1^{er} avril de 9h à 12h

**« J'aime mon quartier, je l'entre-
tiens »**
Opération de nettoyage collectif sur
différents quartiers de la ville
Service Vie associative,
05.53.35.57.09
+ de détails p.7

Dim. 2 avril de 10h à 14h

Bourse aux plantes
Cour de l'école Louis-Pergaud
ALC, 07.50.12.40.53

Lundi 3 avril à 14h

Lundi Ciné « 16 levers de soleil »
Entrée gratuite - Amphithéâtre du
collège Jean Moulin
CCAS, 05.53.35.57.50

Mercredi 5 avril à 20h

Soirée Loto
Maison de quartier Claudie Haigneré
Cyclo-Club Périgueux Dordogne,
06.11.44.85.86

Vendredi 7 avril à 16h30

**Les Rendez-vous du quartier
4^e édition**
ateliers participatifs gratuits, dans le
cadre du projet de renouvellement
urbain
Jardin de l'espace Jacqueline-Auriol
(ancien bât E)

Dimanche 9 avril à 14h

Course cycliste élite
Départ devant le centre Gérard-Philippe
Cyclo-Club Périgueux Dordogne,
06.11.44.85.86

Dimanche 9 avril de 14h à 18h

Pâques en HLM
Espace Xavier-Aicardi
Amicale des Locataires de Chamiers,
06.89.16.08.33

Lundi 10 avril de 8h à 18h

Vide-greniers et brocante
10 € les 4 mètres.
Buvette et restauration sur place.
Abords du gymnase Céline Dumerç
ASPTT basket, 05.53.05.17.50

Du lun. 10 au ven. 22 avril

Vacances scolaires de printemps
Programme sur www.coulounieix-chamiers.fr

Samedi 15 avril à 20h

Soirée Loto
Maison de quartier Claudie Haigneré
COCC Handball, 06.71.83.78.49

Samedi 22 avril de 14h à 18h

Jeux de société
Espace Xavier-Aicardi
Amicale des Locataires de Chamiers,
06.89.16.08.33

Dim. 23 avril de 8h à 19h

**Grenier des couturières et des
loisirs créatifs**
Maison de quartier Claudie Haigneré
ALC, 07.50.12.40.53

Dimanche 23 avril à 14h30

Thé dansant
Tarif : 12 € (offert : pâtisseries à 16h
et soupe traditionnelle à 18h45)
Centre Gérard-Philippe
Crog'Musette,
06.70.72.20.28 / 06.88.55.46.95

Mer. 26 avr. de 13h30 à 17h30

**Portes ouvertes / Mercredi de
l'orientation : découverte des
filières au lycée La Peyrouse**
Avenue Churchill
Sur rendez-vous au 05.53.02.62.00

Mer. 26 et jeu. 27 avril à 12h

Repas des aînés
Maison de quartier Claudie Haigneré
CCAS, 05.53.35.57.50

Du sam. 29 avril au dim. 14 mai

Exposition JOHAZOT
Peinture
Entrée libre - Château des Izards
Vernissage le 28 avril à 18h30
Service culturel, 05.53.54.73.29

Samedi 29 avril

Spectacles
. A 14h : spectacle interactif « Dream »
(à partir de 6 ans)
Entrée : 10€
. A 20h : spectacle revue « Par amour »
Entrée : 20 € (gratuit - 12 ans)
Centre Gérard-Philippe
Secret Show Production,
07.77.99.22.04

Dimanche 30 avril

**Journée du souvenir des
victimes et des héros de la
Déportation**

MAI

Lun 1^{er} et 8 mai de 10h à 17h

Foot : tournois jeunes
Stade Pareau
COCC Foot, 06.63.56.74.20

Mer. 3 mai de 13h30 à 17h30

**Portes ouvertes / Mercredi de
l'orientation : découverte des
filières au lycée La Peyrouse**
Avenue Churchill
Sur rendez-vous au 05.53.02.62.00

Mercredi 3 mai à 20h

Soirée Loto
Maison de quartier Claudie Haigneré
Cyclo-Club Périgueux Dordogne,
06.11.44.85.86

Jeudi 4 mai à 18h30

Rencontres de quartier
Quartier Boucle de l'Isle
Cour des ateliers municipaux
+ de détails en p.7

Lundi 8 mai à 11h

**Commémoration de la victoire
du 8 mai 1945**

Samedi 13 mai

Kid Athlé
Compétition des écoles d'athlétisme
Stade Pareau
COCC Athlétisme, 06.10.95.14.51

Samedi 13 mai de 9h à 17h

**Portes ouvertes « Découverte
de l'établissement et de ses
filières » au lycée La Peyrouse**
Avenue Churchill, 05.53.02.62.00

Sam 13 et dim 14 mai

Fête de l'Escargot
fête foraine, défilé de chars, soirée
escargolade,...
Bourg de Coulounieix
Comité des fêtes, 06.07.64.86.91

RENCONTRES DE Quartiers 2023



La Boucle de l'Isle

Jeudi 4 mai
à 18h30

Cour des ateliers municipaux

Chamiers Sud

Jeudi 22 juin
à 18h30

Angle des rues Jules-Védrines
et Jean-Mermoz

Le Plateau

Jeudi 6 juillet
à 18h30

Stade pareau

La Peyrouse

Jeudi 31 août
à 18h30

Parking du Lycée agricole
La Peyrouse

La Vallée du Cerf

Jeudi 21 septembre
à 18h30

Route de Plancheix
(devant la Fanole)

Le Bourg

Jeudi 1^{er} juin
à 18h30

Place Yves-Péron

6 quartiers, 6 jeudis de rencontres pour échanger dans un moment de convivialité !
Des invitations seront diffusées dans chaque quartier une dizaine de jours avant la date.